

Salud & Bienestar

BALNEARIO



EUROSTARS
LOUXO TALASO
★★★★



TALASO LOUXO

PARAFANGO MARINO LODO MARIÑO

15 min. **19€**

Tratamiento con múltiples beneficios para nuestra salud a través de una placa de barro caliente que aporta todos los beneficios analgésicos, antiinflamatorio y sobre todo relajantes.

Tratamento con múltiples beneficios para a nosa saúde mediante unha placa de barro quente que reporta todos os beneficios analxésicos, antiinflamatorios e, sobre todo, relaxantes.

ENVOLTURA DE LIMOS

15 min. **26€**

Indicada en los procesos inflamatorios articulares, los dolores de espalda y algunas afecciones de la piel, como la psoriasis.

Indicada nos procesos inflamatorios articulares, para as dores de costas e para algunhas afeccións da pel, como a psoríase.

PEELING DE ALGAS

15 min. **27€**

Con efecto remineralizante, alcalinizante y limpiador, las algas preservan el tono y la flexibilidad de la piel.

Con efecto remineralizante, alcalinizante e limpador, as algas preservan o ton e a flexibilidade da pel.

ENVOLTURA DE ALGAS

15 min. **26€**

Descubre los beneficios hidratantes, drenantes y tonificantes para tu piel. Indicada en problemas de retención de líquidos, piel seca y algunas afecciones de la piel, como la psoriasis.

Descubre os beneficios hidratantes, drenantes e tonificantes para a túa pel. Indicada en problemas de retención de líquidos, pel seca e algunhas afeccións da pel, como a psoríase.

ALGOTERAPIA

60 min. **58€**

Exfoliación corporal más envoltura de algas e hidratación facial y podal. Indicadas en problemas de retención de líquidos, piel seca y algunas afecciones de la piel, como la psoriasis.

Exfoliación corporal mais envoltura de algas e hidratación facial e podal. Están indicadas en problemas de retención de líquidos, pel seca e algunhas afeccións da pel, como a psoríase.

LIMOTERAPIA

60 min. **58€**

Exfoliación corporal más envoltura de limos e hidratación facial y podal. Indicada en procesos inflamatorios articulares, dolores de espalda y algunas afecciones de la piel, como la psoriasis.

Exfoliación corporal mais envoltura de limos e hidratación facial e podal. Indicadas as aplicacións de lodos nos procesos inflamatorios articulares, para as dores de costas e algunhas afeccións da pel, como a psoríase.

CHOCOLATERAPIA MARINA **CHOCOLATERAPIA MARIÑA**

60 min. **58€**

Exfoliación Corporal más envoltura de chocolate e hidratación facial y podal, que nos ayuda a hidratar, nutrir, tonificar y revitalizar el cuerpo.

Exfoliación corporal mais envoltura de chocolate e hidratación facial e podal. que nos axuda a hidratar, nutrir, tonificar e revitalizar o corpo.

THALASSOMASSAGE

60 min. **79€**

Original masaje corporal con una deliciosa mousse a base de Lodo Marino que gracias a su textura a su vez actúa como una exfoliación para nuestra piel. Una verdadera "terapia curativa" rica en minerales y oligoelementos, ideal para reponer los elementos esenciales que han sido mermados por el ritmo de vida actual.

Orixinal masaxe corporal cunha deliciosa mousse a base de lodo mariño que, grazas á súa textura, actúa como unha exfoliación na pel. Unha verdadeira terapia curativa rica en minerais e oligoelementos, ideal para recuperar os elementos esenciais que se ven reducidos por culpa do ritmo de vida actual.



LOUXO RELAX

MASAJE BRISA DE LA TOJA MASAXE BRISA DA TOXA

50 min. **58€**

Un sensacional masaje que posee múltiples propiedades de la canela, masaje especial que recorre el cuerpo a ritmo relajante con técnicas manuales que nos recuerda a los movimientos del mar.

Unha sensacional masaxe que posúe as múltiples propiedades da canela. Masaxe especial que percorre o corpo a un ritmo relaxante con técnicas manuais que nos fan lembrar os movementos do mar.

MASAJE KOBIZEN MASAXE KOBIZEN

15 min. **27€**

Masaje relajante craneal con presiones tipo shiatsu que mediante un aceite especial nutritivo aporta sedosidad al cabello.

Masaxe cranial relaxante con presións de tipo shiatsu, e que mediante un aceite especial nutritivo lle confire sedosidade ao cabelo.

MASAJE SHI-ZEN MASAXE SHI-ZEN

40 min. **48€**

Masaje inspirado en el Shiatsu, técnica de origen oriental, clásica y milenaria, que proporciona relajación y logra el bienestar a través de presiones por todo el cuerpo y que favorece la armonía de nuestro cuerpo y mente.

Masaxe inspirada no shiatsu, técnica de orixe oriental, clásica e milenaria, que proporciona relaxación e logra o benestar mediante presións por todo o corpo, e que favorece a harmonía do noso corpo e mente.

MI PRIMER MASAJE A MIÑA PRIMEIRA MASAXE

30 min. **38€**

(Recomendado para niños a partir de 8 años)

Un momento único y especial para los más pequeños. Masaje localizado acompañado de caracolas marinas.

(Recomendado para rapaces a partir de 8 anos)

Un momento único e especial para os máis pequenos. Masaxe localizada acompañada de bucinas mariñas.

MASAJE BIENESTAR PARCIAL MASAXE BENESTAR PARCIAL

20 min. **30€**

Masaje de espalda o piernas que además de relajar la musculatura nos ayuda a activar la circulación.

Masaxe de costas ou pernas que, alén de relaxar a musculatura, nos axuda a activar a circulación

MASAJE BIENESTAR COMPLETO MASAXE BENESTAR COMPLETO

40 min. **49€**

Masaje corporal que además de relajar la musculatura nos ayuda a activar la circulación, una placentera sensación para olvidarnos del estrés diario.

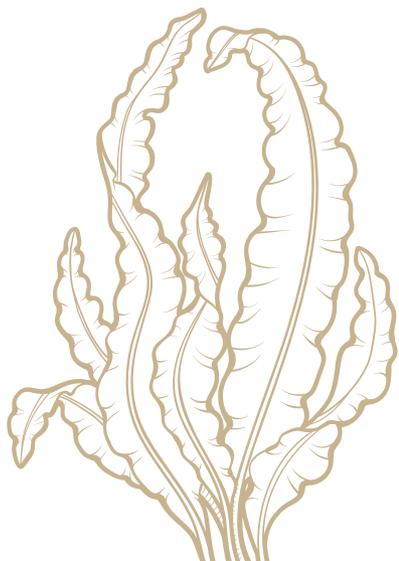
Masaxe corporal que, alén de relaxar a musculatura, nos axuda a activar a circulación; é unha prazenteira sensación para esquecermos o estrés diario.

MASAJE AYURVEDA ENERGY

55 min. 69€

Inspirado en técnicas del Ayurveda con aceites esenciales, especialmente seleccionados y combinados con una técnica de masaje rítmico y relajante que libera tensiones, restaura los sentidos y brinda tranquilidad absoluta.

Inspirado en técnicas do aiurveda con aceites esenciais, especialmente seleccionados e combinados cunha técnica de masaxe rítmica e relaxante que libera tensións, restaura os sentidos e brinda tranquilidade absoluta.



LOUXO, ORGÁNICO Y VEGANO

ORGANIC FIRMING TREATMENT

60 min. 70€

Tratamiento reafirmante en zonas localizadas muslos, glúteos y abdomen.

Tratamiento corporal para reafirmar intensamente los tejidos con la envoltura de naranja, zanahoria y jengibre. Apoyado por *L'huile Minceur* y sus poderosos aceites anticelulíticos de alta calidad (geranio, pomelo, baobab, chía), ayudándonos de la maderoterapia. Este efectivo tratamiento ayuda a la piel a recuperar toda su elasticidad y firmeza.

Tratamento reafirmante en zonas localizadas: coxas, glúteos e abdome.

Tratamento corporal para reafirmar intensamente os tecidos coa envoltura de laranxa, cenoria e xenxibre. Apoiado por L'Huile Minceur e os seus poderosos aceites anticelulíticos de alta calidade (xeranio, pomelo, baobab, chía), e tamén coa axuda da madeiroterapia. Este efectivo tratamento axuda a pel a recuperar toda a súa elasticidade e firmeza.

BOTANICAL SILHOUETTE TREATMENT

60 min. 70€

Tratamiento anticelulítico en zonas localizadas muslos, glúteos y abdomen.

Tratamiento corporal realizado con *L'huile Minceur* y sus poderosos aceites anticelulíticos de alta calidad (geranio, pomelo, baobab, chía) que ayuda a tratar la celulitis y la piel de naranja. Apoyado por su efectiva envoltura adelgazante a base de algas marinas y espirulina, este tratamiento permite romper las células adiposas, evitar

la retención de líquidos, mejorar el aspecto de la piel y remodelar la silueta, ayudándonos de la maderoterapia.

Tratamento anticelulítico en zonas localizadas: coxas, glúteos e abdome.

Tratamento corporal realizado con L'Huile Minceur e os seus poderosos aceites anticelulíticos de alta calidade (xeranio, pomelo, baobab, chía), que axudan a tratar a celulite e a pel de laranxa. Apoiado pola súa efectiva envoltura adelgazante a base de algas mariñas e espirulina, e servíndose da madeiroterapia, este tratamento permite romper as células adiposas, evitar a retención de líquidos, mellorar o aspecto da pel e remodelar a silueta.

360° EXPERIENCE MASSAGE

70 min. 98€

Masaje facial y corporal realizado con aceites de cannabis, árnica, patchuli y clavo que permite realizar un masaje 360° que engloba el cráneo, el rostro y todo el cuerpo. Ideal para aliviar las dolencias como el bruxismo y los dolores musculares faciales, craneales, cervicales y mandibulares.

Masaxe facial e corporal realizado con aceites de cannabis, árnica, pachulí e cravo, que permiten realizar unha masaxe 360° que inclúe o cráneo, o rostro e todo o corpo. Ideal para aliviar as doenzas como o bruxismo e as dores musculares faciais, craniais, cervicais e mandibulares.

BIO DÉTOX MASAJE

60 min. 70€

Tratamiento corporal especialmente diseñado para drenar, detoxificar y reducir la silueta.

Consiste en una exfoliación corporal realizada con diferentes tipos de sales (sal del Himalaya, sal del Mar Muerto) y aceites esenciales (lavanda, geranio, ciprés), que ayuda a la piel a deshacerse de todas las células muertas y recuperar elasticidad e hidratación. Apoyado por L'huile Minceur y la maderoterapia, este efectivo tratamiento permite, gracias a sus envolturas y activos (algas marinas, espirulina), remodelar la silueta, evitar la retención de líquidos acumulados y ofrecer grandes resultados.

Tratamiento corporal especialmente diseñado para drenar, detoxificar e reducir a silueta.

Consiste nunha exfoliación corporal realizada con diferentes tipos de sales (sal do Himalaia, sal do Mar Morto) e aceites esenciais (lavanda, xeranio, ciprés), que axuda a pel a desfacerse de todas as células mortas e recuperar elasticidade e hidratación. Apoiado por L'Huile Minceur e a madeiroterapia, este efectivo tratamento permite, grazas ás súas envolturas e activos (algas mariñas, espirulina), remodelar a silueta, evitar a retención de líquidos acumulados e ofrecer grandes resultados.



LOUXO, RITUALES

HANAKASUMI

60 min. **79€**

De inspiración Japonesa que consiste en: Gommage, Masaje Podal e hidratación corporal en un ritual rejuvenecedor y nutritivo con manteca de karité, una invitación a viajar a tierras lejanas con aromas a flor de cerezo y polvo de arroz que deja la piel completamente suave y perfumada.

De inspiración xaponesa, consiste en: gommage, masaxe podal e hidratación corporal nun ritual rexuvenecedor e nutritivo con manteiga de karité; unha invitación a viaxar a terras remotas con aromas a flor de cerdeira e po de arroz que deixa a pel completamente suave e perfumada.

SENSACIONES DE ORIENTE

60 min. **79€**

Tratamiento excepcional extraído de rituales ancestrales de oriente, un sirope para preparar el cuerpo para el gommage, masaje enriquecido con aceite de ámbar y dátil, para nutrir la piel en un momento de pura relajación.

Tratamento excepcional extraído de rituais ancestrais do Oriente, un xarope para preparar o corpo para o gommage, masaxe enriquecida con aceite de ámbar e dátil para nutrir a pel nun momento de pura relaxación.

SECRET CORPORAL

60 min. **79€**

Textura fundente enriquecida con granos de azúcar exfoliantes para un cuerpo suave y aterciopelado. Y masaje con manteca de karité ultra fundente que se transforma en aceite para una piel nutrida y delicadamente sublimada.

Textura fundente enriquecida con grans de azucre exfoliantes para un corpo suave e aveludado. Masaxe con manteiga de karité ultrafundente que se transforma en aceite para unha pel nutrida e delicadamente sublimada.

DULCE ESPERA

40 min. **48€**

Ritual especial para embarazadas que consiste en un masaje de piernas con una mascarilla específica para conseguir el máximo confort, mejora la circulación además de notar la piel nutrida e hidratada. Y que finaliza con presiones por manos, hombros, cuello y cráneo para facilitar una relajación total.

Ritual especial para embarazadas que consiste nunha masaxe de pernas cunha máscara específica para conseguir o máximo confort, mellorar a circulación e notar a pel nutrida e hidratada. Finaliza con presións nas mans, ombreiros, pescozo e cranio para facilitar unha relaxación total.

LOUXO, BELLEZA SOTHYS

TRATAMIENTO HYDRA 4HA HYALURONIC ACID

60 min. **79€**

Sothys reinventa el nuevo concepto de ácido hialurónico para regenerar la piel y restaurar su hidratación de manera duradera, compruebe su eficacia desde la primera sesión.

Sothys reinventa o novo concepto de ácido hialurónico para rexenerar a pel e restaurar a súa hidratación de xeito duradeiro. Comprobe a eficacia desde a primeira sesión.

TRATAMIENTO CALMANTE EAU THERMALE

50 min. 54€

Tratamiento específico para pieles sensibles por naturaleza y para pieles sensibilizadas temporalmente.

Tratamento específico para peles sensibles por natureza e para peles sensibilizadas temporalmente.

TRATAMIENTO TI JEUNESSE BP3 TRI COMPLEX

60 min. 82€

Tratamiento que aporta firmeza y elasticidad para obtener una piel visiblemente más joven a través de la eficacia de la cosmética Sothys.

Tratamento que dá firmeza e elasticidade para obter unha pel visiblemente máis nova grazas á cosmética de Sothys.





POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Cualquier cancelación deberá realizarse siempre con un mínimo de 12 horas de antelación. En caso que no se realice tal aviso o la no presentación, se procederá al cargo de los tratamientos contratados y/o reservados.

As cancelacións deberán realizarse sempre cun mínimo de 12 horas de antelación. En caso de non realizarse o devandito aviso ou en caso de non presentación, procederase ao cargo dos tratamentos contratados ou reservados.

¿QUÉ VESTIMENTA DEBO LLEVAR PARA ACCEDER AL TALASO?

¿QUE VESTIMENTA TEÑO QUE LEVAR PARA ACCEDER AO TALASO?

Para acceder al Parque Marino se debe utilizar gorro obligatoriamente y chanclas, de no tenerlos pueden adquirirlos en el propio centro. El hotel les facilitará albornoz y toalla

Para acceder ao parque mariño hai que usar gorro obrigatoriamente e chancletas. Se non os ten, pode adquirilos no propio centro. O hotel facilitaralles albornoz e toalla.

¿CON QUÉ ANTELACIÓN TENGO QUE LLEGAR?

Recomendamos a los clientes llegar 10-15 minutos antes de su tratamiento, todo retraso en la llegada supondrá un menor tiempo de tratamiento.

Recomendámoslles aos clientes chegar entre 10 e 15 minutos antes do tratamento. Toda demora na chegada suporá menos tempo de tratamento.





¿QUÉ PUEDO HACER SI ESTOY EMBARAZADA?

¿QUE PODO FACER SE ESTOU EMBARAZADA?

Para mujeres que estén o consideren que puedan estar embarazadas nos encantará poder recomendarles los tratamientos adecuados para que disfruten de una experiencia única en un momento tan especial.

La utilización de la zona Talaso de aguas así como las Saunas no son recomendables ya que pueden suponer contraindicaciones en algunas etapas del embarazo.

Para as mulleres que estean ou consideren que poden estar embarazadas, será un pracer recomendarlles os tratamentos axeitados para desfrutaren dunha experiencia única nun momento tan especial.

O uso da zona talaso de augas e das saunas non é recomendable porque pode ter contraindicacións nalgunhas etapas do embarazo.

¿Y LOS NIÑOS? ¿E OS RAPACES?

Los niños menores de 2 años no pueden acceder al Talaso, los niños a partir de 2 años deberán estar acompañados en todo momento por un adulto y seguir las indicaciones del personal profesional del Talaso.

Os cativos menores de dous anos non poden acceder ao talaso. Os cativos a partir de dous anos deberán estar acompañados en todo momento por un adulto e seguir as indicacións do persoal profesional do talaso.

SE RECOMIENDA **RECOMENDACIÓNS**

Si posee cualquier problema de salud que le impida disfrutar de su experiencia al máximo hable con el personal profesional del Talaso para que le puedan recomendar o buscar una alternativa de su agrado.

Se ten algún problema de saúde que lle impida desfrutar da súa experiencia ao máximo, fale cos profesionais do talaso para que lle poidan recomendar ou buscar unha alternativa do seu agrado.

Para acceder a la zona de Talaso, es importante que deje en su habitación cualquier objeto de valor, olvide por un momento sus dispositivos multimedia y consiga disfrutar de los beneficios del agua marina que le ayudarán a desconectar del día a día.

Para acceder á zona de talaso é importante deixar no cuarto todos os obxectos de valor. Esqueza por un momento os seus dispositivos multimedia e consiga gozar dos beneficios da auga mariña, que o axudarán a desconectar do día a día.

No está permitido el acceso con colchonetas, manguitos ni cualquier objeto similar, es un área de descanso, relax y disfrute para dedicarse a uno mismo. Rogamos el máximo respeto al resto de clientes.

Non está permitido o acceso con colchóns inchables, nin flotadores, nin calquera obxecto semellante. Trátase dunha área de descanso, relaxación e disfrute para dedicarse a un mesmo, e por iso rogamos o máximo respecto ao resto de clientes.

Los precios de la Carta de Tratamientos son con IVA incluido.
Os prezos da carta de tratamentos inclúen o IVE.





EUROSTARS
LOUXO TALASO
★★★★

